

Špenát 2,5kg (protlak)

» Zelenina



Kód produktu	47175
Orientační hmotnost	1,03 kg

Dostupnost na skladě: skladem

Popis

Složení: špenát Alergeny: žádné Návod k přípravě: Nerozmražený špenát vložíme do hrnce a na mírném ohni pod pokličkou zahříváme. Po rozmrazení dusíme cca 10 minut. Během tepelné úpravy špenát občas promícháme. Dochutíme dle potřeby. Zbytečně dlouhým dušením ztrácí špenát vitamín C. Průměrné výživové hodnoty ve 100 g zeleniny: Energetická hodnota 108 kJ / 26 kcal Tuky 0,80 g Z toho nasycené 0,10 g Sacharidy 0,50 g Z toho cukr 0,30 g Vláknina 2,10 g Bílkoviny 3,10 g Sůl 0,04 g Dodavatel: AGRO Jesenice u Prahy a.s. Divize Mrazírna Vestec K Jahodárně 40, 252 50 Vestec Telefon: +420 241 932 086 Fax: +420 241 932 088 E-mail: mrazirna@agrojesenice.cz